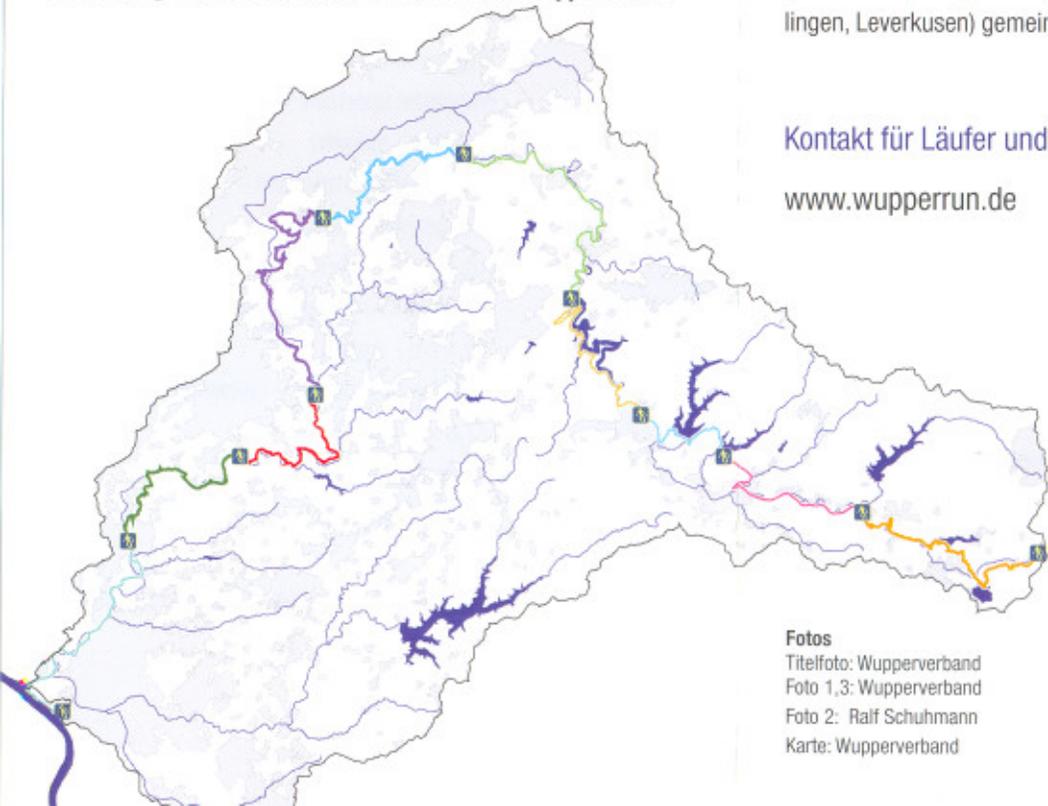


Die Fakten

- Gesamtstrecke: rund 125 km
- 10 Etappen mit fünf bis zehn Läufern aus jeder Stadt = 10 Gruppen von 50 bis 100 Läufern aus allen neun Städten und dem Wupperverband
- gemeinsamer Start, gemeinsames Ziel, kein Wettbewerbslauf, sondern ein Freundschaftslauf
- die Laufzeit ist auf 6 min/km bzw. 7 min/km festgelegt
- Begleitung durch Ortskundige
- die Anfahrt zum jeweiligen Etappenziel ist selbst zu organisieren (Fahrgemeinschaften werden durch die Vereine geregelt)
- Transfer vom Ziel zum Start ist organisiert
- Anmeldung bis zum 9. Mai
- die Laufzeit ist je nach Schwierigkeitsgrad des Geländes auf 6 min/km bzw. 7 min/km festgelegt

Alle weiteren Infos, Ansprechpartner und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie stets aktuell unter www.wupperrun.de.



Der WupperRun 2009 wird veranstaltet von:

hoch³
Bergische Entwicklungsagentur
www.bergische-agentur.de

Wupperverband
www.wupperverband.de

Regionale 2010 Agentur
www.regionale2010.de

hoch³



WUPPERVERBAND
für Natur, Mensch und Umwelt

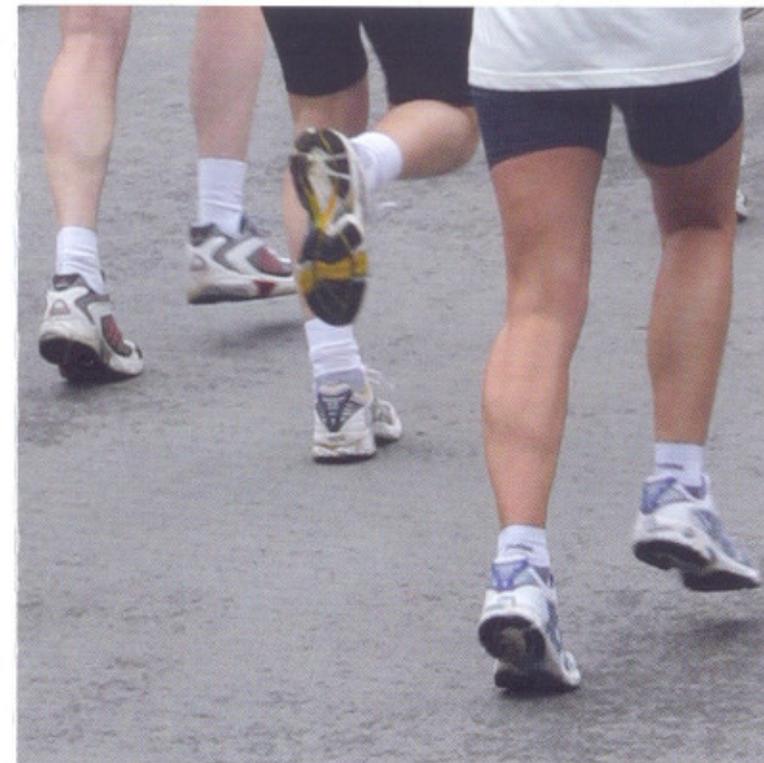


regionale2010

im Auftrag und in Kooperation mit den Kommunen der Regionale 2006 (Remscheid, Solingen, Wuppertal) und der Regionale 2010 (Marienheide, Wipperfürth, Hückeswagen, Radevormwald, Leichlingen, Leverkusen) gemeinsam mit den ausführenden Vereinen.

Kontakt für Läufer und Sportvereine:
www.wupperrun.de

Fotos
Titelfoto: Wupperverband
Foto 1,3: Wupperverband
Foto 2: Ralf Schuhmann
Karte: Wupperverband



WupperRun 2009

Ein Staffellauf

von der Quelle bis zur Mündung

16. + 17. Mai 2009



www.wupperrun.de

2009

Die Idee

Die Wupper schafft Verbindungen!

Sie durchfließt in den Gebieten der Regionale 2010 und 2006 die Städte und Gemeinden Marienheide, Wipperfürth, Hückeswagen, Radevormwald, Wuppertal, Remscheid, Solingen und Leichlingen, bis sie in Leverkusen in den Rhein mündet.

Im Oberbergischen Kreis und zur Mündung hin setzt die Regionale 2010 der Region Köln/Bonn derzeit viele neue Impulse. Ein Fokus liegt dabei auf der einzigartigen Kulturlandschaft entlang der Wupper. Dazwischen liegt das Gebiet der Regionale 2006, die den Grundstein gelegt hat für die Kooperation der Städte Remscheid, Solingen und Wuppertal zur Region Bergisches Städtedreieck, die sich nun „hoch³“ in die Zukunft aufmacht.

Über alle Grenzen der Regionen und Kommunen hinweg sorgt der Wupperverband für Wasser, Mensch und Umwelt mit einer innovativen Wasserwirtschaft, dem Flussgebietsmanagement.

Was liegt also näher, als gemeinsam die Wupper als verbindendes Element zu würdigen?

Schon seit einigen Jahren veranstalten Sportler aus dem Wuppergebiet in Eigeninitiative einen Wupperlauf, jetzt wird daraus ein so noch nie dagewesenes Gemeinschaftserlebnis!

Werden Sie ein WupperRunner!

Ein Staffellauf von rund 125 Kilometern, zehn Etappen an zwei Tagen, verschiedene Schwierigkeitsgrade und vor allem die wunderschöne Natur entlang unserer Wupper.



Seien Sie dabei als WupperRunner!

Jede der beteiligten Kommunen und der Wupperverband kann fünf bis zehn Läufer pro Etappe ins Rennen schicken – das heißt rund 500 bis 1.000 Läufer werden hier auf den Beinen sein und den Staffelstab von einer Kommune zur nächsten bringen!

Treffen Sie Läufer aus anderen Städten, entdecken Sie ganz neue Strecken und die schöne Landschaft entlang der Wupper – natürlich wird auch gefeiert!

Alle sind eingeladen!

Nicht nur für Läufer: Die Staffelübergaben finden jeweils an ausgewählten Standorten statt, diese werden von den Vereinen organisiert. Außerdem laden wir Sie herzlich ein zu den besonderen

WupperRun-Programmpunkten:

- Zum Start des WupperRuns an der Wupperquelle in Marienheide am Samstag ab 10:30 Uhr
- Auf dem Staudamm der Wupper-Talsperre in Radevormwald am Samstag ab 16:00 Uhr
- Im Brückenpark Müngsten am Sonntag ab 12:15 Uhr
- Zum Zieleinlauf im Neulandpark/LAGA-Gelände in Leverkusen am Sonntag ab 17:00 Uhr

Hier gibt es unter anderem Live-Musik und einiges mehr, lassen Sie sich überraschen!

Die Strecke

Samstag, 16. Mai:

10:30 Uhr	Eröffnung
11:00 Uhr	Start von Marienheide – Wipperfürth-Ohl (13,6 km / mittel)
12:40 Uhr	Wipperfürth-Ohl – Neyetalsperre (9,6 km / leicht)
13:55 Uhr	Neyetalsperre – Hückeswagen (7,2 km / leicht)
14:55 Uhr	Hückeswagen – Radevormwald-Krebsöge (12,3 km / mittel)
16:45 Uhr	Radevormwald-Krebsöge – Wuppertal-Laaken (15,4 km / leicht)

Tagesziel erreicht um 18:30 Uhr

Sonntag, 17. Mai:

08:45 Uhr	Wuppertal-Laaken – Wuppertal Sportzentrum (11,9 km / schwer)
10:20 Uhr	Wuppertal Sportzentrum – Solingen-Müngsten (18,7 km / schwer)
13:00 Uhr	Solingen-Müngsten – Solingen-Wupperhof (10,1 km / mittel)
14:15 Uhr	Solingen-Wupperhof – Leichlingen (11,8 km / leicht)
15:35 Uhr	Leichlingen – Leverkusen (14,4 km / leicht)

Zieleinlauf um 17:15 Uhr im Neulandpark/LAGA-Gelände in Leverkusen